

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

Кафедра «Физическая культура и спорт»

Аннотация к рабочей программе

по дисциплине

Б.1.3.11.1 Игровые виды спорта (элективная дисциплина)

для направления

10.05.03 «Информационная безопасность автоматизированных систем»
Специализация 9 – Создание автоматизированных систем в защищенном
исполнении

форма обучения – очная

курс – 1-3

семестр – 2-6

зачетных единиц – 0

часов в неделю – 4,4,4,2,2

всего часов – 328 (82, 82, 82, 38, 44)

в том числе:

лекции – 0

практические занятия – 256 (64,64,64,32,32)

самостоятельная работа – 72 (18,18,18,6,12)

зачет – 2-6 семестры

1. Цели и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Игровые виды спорта», является формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся;

- усилению мотивации обучения, способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта;
- владение специальными знаниями, практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья;
- совершенствование психофизических способностей, профессионально значимых качеств необходимых в будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

- сформировать у студентов знания об особенностях спортивной тренировки и методиках физического воспитания в рамках игровых видов спорта;
- овладение навыками спортивных игр, знание структуры игры, техники и тактики;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в игровых видах спорта;
- содействовать формированию у студентов целостного представления о профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта на предметной основе той или иной спортивной игры.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Игровые виды спорта» занимает место в вариативной части учебного плана, дисциплина по выбору. Она тесно связана с дисциплиной «Физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

«Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (ОК-9).