

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

Кафедра «Физическая культура и спорт»

**Аннотация к рабочей программе**

по дисциплине

**Б.1.3.13.1 Игровые виды спорта (элективная дисциплина)**  
*для направления*

10.03.01 «Информационная безопасность»

Профиль - Безопасность автоматизированных систем

форма обучения – очная

курс – 1-3

семестр – 2-6

зачетных единиц – 0

часов в неделю – 4,4,4,2,2

всего часов – 328 (82, 82, 82, 38, 44)

в том числе:

лекции – 0

практические занятия – 256 (64,64,64,32,32)

самостоятельная работа – 72 (18,18,18,6,12)

зачет – 2-6 семестры

## **1. Цели и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Игровые виды спорта», является формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся;

- усилению мотивации обучения, способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта;
- владение специальными знаниями, практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья;
- совершенствование психофизических способностей, профессионально значимых качеств необходимых в будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

- сформировать у студентов знания об особенностях спортивной тренировки и методиках физического воспитания в рамках игровых видов спорта;
- овладение навыками спортивных игр, знание структуры игры, техники и тактики;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в игровых видах спорта;
- содействовать формированию у студентов целостного представления о профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта на предметной основе той или иной спортивной игры.

## **2. Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Игровые виды спорта» занимает место в вариативной части учебного плана, дисциплина по выбору. Она тесно связана с дисциплиной «Физическая культура».

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

«Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (ОК-9).