

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

Кафедра «Физическая культура и спорт»

**Аннотация к рабочей программе**

по дисциплине

**Б.1.1.36 Физическая культура**

*для направления*

10.03.01 «Информационная безопасность»

Профиль - Безопасность автоматизированных систем

форма обучения – очная

курс – 1

семестр – 1

зачетных единиц – 2

часов в неделю – 4

всего часов – 72

в том числе:

лекций - 0

практические занятия – 64

самостоятельная работа – 8

зачет – 1 семестр

## **1. Цели и задачи дисциплины**

**Цели** освоения дисциплины «Физическая культура»:

- формирование физической культуры личности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение и применение практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, коррекцию имеющихся отклонений в функциональном состоянии организма, совершенствование качеств необходимых в будущей социальной и профессиональной деятельности.

**Задачи изучения дисциплины:**

1. Выработать у студентов понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.
2. Предоставить знание о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни.
3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях спортом.
4. Помочь овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.
5. Выработать общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студента к будущей профессии.  
Предоставить опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **2. Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Физическая культура», являясь составной частью профессиональной подготовки обучающихся, находится в рамках Блока 1 Дисциплины (модули) учебного плана. Предполагает использование базовых навыков и умений в области физической культуры, полученных в рамках до вузовского образования.

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

«Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (ОК-9).