

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

Кафедра «Физическая культура и спорт»

**Аннотация к рабочей программе**

по дисциплине

**Б.1.3.14.2 Спортивно-оздоровительные виды**

*для направления*

13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника»

Профиль 2 - Электротехнологические установки и системы

форма обучения – очная

курс – 1-3

семестр – 2-6

зачетных единиц – 0

часов в неделю – 4,4,4,2,2

всего часов – 328 (82, 82, 82, 38, 44)

в том числе:

лекции – 0

практические занятия – 264 (72,64,64,32,32)

самостоятельная работа – 64 (10,18,18,6,12)

зачет – 2-6 семестры

## **1. Цели и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Спортивно-оздоровительные виды», является формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта, владения специальными знаниями, практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, коррекцию имеющихся отклонений в функциональном состоянии организма, совершенствование психофизических способностей, профессионально значимых качеств необходимых в будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

- формирования жизненно-важных двигательных умений и навыков, приобретение специальных знаний в области теории и методики физической культуры, необходимых для ведения здорового образа жизни;
- использование средств, форм и методов оздоровительной физической культуры, направленных на сохранение и укрепление здоровья с учетом профессиональной деятельности, наличия заболеваний и т.д.;
- формирование качеств личности и черт характера, позволяющих сформировать оптимальный психологический климат в обществе, коллективе, семье, а также формирование потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
- использование средств оздоровительной физической культуры в обеспечении полноценного отдыха, восстановления физических и психических сил с учетом характера и специфики утомления.

## **2. Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Спортивно-оздоровительные виды» занимает место в вариативной части учебного плана, дисциплина по выбору. Она тесно связана с дисциплиной «Физическая культура».

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

«Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (ОК-8).