

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

Кафедра «Физическая культура и спорт»

Аннотация к рабочей программе

по дисциплине

Б.1.1.19 Физическая культура

для направления

13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника»

Профиль 2 - Электротехнологические установки и системы

форма обучения – очная

курс – 1

семестр – 1

зачетных единиц – 2

часов в неделю – 4

всего часов – 72

в том числе:

лекций - 0

практические занятия – 72

самостоятельная работа – 0

зачет – 1 семестр

1. Цели и задачи дисциплины

Цели освоения дисциплины «Физическая культура»:

- формирование физической культуры личности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение и применение практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, коррекцию имеющихся отклонений в функциональном состоянии организма, совершенствование качеств необходимых в будущей социальной и профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

1. Выработать у студентов понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.
2. Предоставить знание о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни.
3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях спортом.
4. Помочь овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.
5. Выработать общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студента к будущей профессии.

Предоставить опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Физическая культура», являясь составной частью профессиональной подготовки обучающихся, находится в рамках Блока 1 Дисциплины (модули) учебного плана. Предполагает использование базовых навыков и умений в области физической культуры, полученных в рамках до вузовского образования.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

«Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (ОК-8).