

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный технический университет  
имени Гагарина Ю.А.»

Кафедра «Физическая культура и спорт»

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

по дисциплине

### **Б.1.3.13.1 Игровые виды спорта**

*для направления*

*15.03.04 «Автоматизация технологических процессов и производств»*  
Профиль «Интеллектуальные информационно-управляющие системы»

форма обучения – заочная  
курс – 1, 2  
семестр – 2, 3  
зачетных единиц – 0  
всего часов – 328  
в том числе:  
лекции – 2  
самостоятельная работа – 326  
зачет – 3 семестр

## **1. Цели и задачи дисциплины**

**Цель преподавания дисциплины:** Дисциплина «Игровые виды спорта» преподается для студентов 1-2 курса всех направлений университета заочной формы обучения. Ее целью является формирование гармонично развитой личности, способной вести здоровый образ жизни, самостоятельно и эффективно заботиться о своем и своих близких психофизическом благополучии, действительно участвовать в общественной жизни и профессиональной деятельности.

### **Задачи изучения дисциплины:**

1. Выработать у студентов понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.
  2. Предоставить знание о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни.
  3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях спортом.
  4. Помочь овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.
  5. Выработать общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студента к будущей профессии.
- Предоставить опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **2. Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Игровые виды спорта» логически связана с курсом «Физическая культура», который студенты осваивают в 1 семестре. Наряду с дисциплиной «Спортивно-оздоровительные виды» является дисциплиной по выбору.

## **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование следующей компетенции:

«Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности» (ОК-7).