

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

Кафедра «Природная и техносферная безопасность»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

«Б. 1.3.11.2 Валеология»

направления подготовки

«20.03.01 Техносферная безопасность»

профиль – «Безопасность жизнедеятельности в техносфере»

форма обучения – очная

курс – 1

семестр – 1

зачетных единиц – 3

часов в неделю – 3

всего часов – 108,

в том числе:

лекции – 18

коллоквиумы – 0

практические занятия – 36

лабораторные занятия – 0

самостоятельная работа – 54

экзамен – нет

зачет – 1 семестр

РГР – нет

курсовая работа – нет

курсовой проект – нет

1. Цели и задачи дисциплины

Цель данной дисциплины - дать необходимый объем знаний, навыков, умений в области формирования культуры здорового образа жизни и сохранения общественного и индивидуального здоровья.

Задачи дисциплины:

- формирование у студентов необходимой теоретической базы в области здорового образа жизни;
- ознакомление с закономерностями и механизмами сохранения, укрепления и воспроизводства здоровья человека;
- ознакомление с факторами и условиями, влияющими на формирование здоровья человека;
- расширение представлений у студентов о путях и способах формирования здорового образа жизни.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина относится к дисциплине по выбору, опирается на начальную базу таких дисциплин, как «История», «Экология», «Химия», «Физика», «Математика».

Студенты должны обладать базовыми знаниями основ безопасности жизнедеятельности в объеме, необходимом для обработки информации и анализа данных по безопасности. Обучающиеся должны обладать базовыми знаниями фундаментальных разделов физики, химии и биологии в объеме, необходимом для освоения физических, химических и биологических основ в безопасности жизнедеятельности, владеть методами замера физических параметров среды.

Освоение данной дисциплины необходимо для последующего изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Безопасность труда», «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ОК-7 – владение культурой безопасности и риск ориентированным мышлением, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов в жизни и деятельности

ОПК-4 – способность пропагандировать цели и задачи обеспечения безопасности человека и окружающей среды.

Студент должен знать:

- мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;

Студент должен уметь:

- идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации;
- выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности;

Студент должен владеть:

- системой знаний о взаимосвязях физического, психического и социального здоровья человека и общества;
- обладание организационно-деятельностными умениями, необходимыми для самоанализа, развития своих творческих способностей и повышения квалификации;
- осознание здоровья как ценности, владение знаниями и умениями по охране здоровья и безопасности жизнедеятельности;